



Vivre c'est
aimer, communiquer et partager

**Les repas seront à récupérer à la
Maison de la Paroisse du Mont-sur-Lausanne
Route de Lausanne 15
Le Mont-sur-Lausanne 1052**

NORD – SUD

Repas de Soutien du 8 octobre 2022 midi et soir

Formule entrée + plat + dessert : CHF 35.-

Entrées

Salade

ou

Poêlée de feuille de haricot vert aux champions et
à la poudre d'amande

Plats

Saumon mariné servi avec des pommes de terre

ou

Charmout (viande séchée à la tchadienne) au gombo sec
servi avec du kissar (crêpe tchadienne)

ou

Mijoté de légumes aux feuilles de haricot vert avec
des bananes plantins à la vapeur

Desserts

Brownie

ou

Bavarois à la mangue



**Concerto 2017
Gamaret-Garanoir
CHF 20.-**

Suggestion de vins



**Crescendo 2018
Chasselas
CHF 15.-**

De la Suède au Tchad

Initialement on ne donnait pas autant d'importance à la viande séchée ou à la salaison du saumon. Ce n'était pas simplement pratique mais aussi nécessaire. La conservation des produits alimentaires était indispensable à la survie de l'être humain. Autant dans un environnement glacial que brûlant, on consommait de la viande ou du poisson car les températures n'étaient pas favorables à la culture agricole.

C'est ce qui, d'une part au Sud, va pousser les éleveurs vivant au Tchad à développer un système de conservation en séchant la viande, communément appelé charmout.

D'autre part au Nord, les pêcheurs de Suède, bénéficiant de multiples lacs offrant du saumon en abondance, ont développé la conservation par le salage du saumon, connu sous le nom de « saumon mariné ».

Aujourd'hui, le charmout et le saumon mariné ont grandi en saveur et en sens, plus que de la survie ils offrent du plaisir.

En commandant l'un ou l'autre de nos menus, nous vous offrons l'opportunité de déguster ces plats chargés en histoire.

Commander par :
téléphone : 078 251 79 74
mail : info@heritage-cthd.com



Date limite des commandes : dimanche 2 octobre 2022

ASSOCIATION HERITAGE SUISSE, Rue du Pâquis N°2, 1033 Cheseaux-sur-Lausanne

info@heritage-cthd.com

<https://www.heritage-cthd.com/>

